

DEPOIMENTOS



Gabriel Ribeiro Pereira

"Antigamente na minha casa eu era muito bagunceiro, muito agitado, até na escola eu brigava com todo mundo por qualquer coisa. Mais depois que eu descobri a Fundação, fiz o yoga todos os dias que vinha para cá, fiz as atividades que me ajudaram a entender mais sobre a vida e a me comportar, eu melhorei muito nessas coisas que eu fazia de errado. E até hoje estou aqui na Fundação completando 4 anos de alegria, de controle nas minhas emoções e diversão; desde a entrada até a saída que é a hora aonde eu fico triste por ter que ir embora daqui. Em toda a minha vida (que eu me lembro) nunca gostei tanto de outra coisa quanto da Fundação."

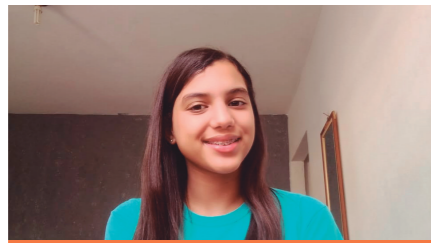
GABRIEL RIBEIRO PEREIRA, 14 ANOS



Luiz Miguel Teixeira dos Santos

"A Fundação me traz aprendizagem e alegria para que eu seja uma pessoa boa no futuro e por isso eu gosto muito da Fundação Eufraten. Eu gosto deste local porque ele é tranquilo e calmo igual quando eu faço yoga, uma das melhores coisas que a Fundação Eufraten ensina para você seguir a sua vida."

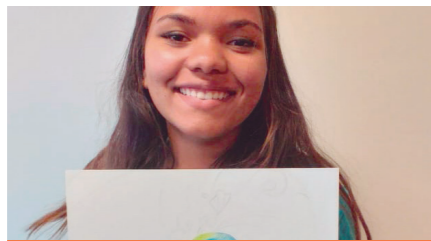
LUIZ MIGUEL TEIXEIRA DOS SANTOS, 13 ANOS



Winny Marinho Andrade

"A Eufraten me ajudou no autoconhecimento a descobrir o yoga e seus benefícios e no autocontrole, me deixa calma e com uma postura melhor tanto fisicamente como mentalmente."

WINNY MARINHO ANDRADE, 12 ANOS



Williany Gabriela de Oliveira

"Aprendi que devemos praticar o autoconhecimento todo tempo para sabermos o que queremos, nossos sonhos, desejos, sentimentos e solucionar problemas. Houve grande melhoria no meu comportamento, porque a partir do ensinamento da fundação pude reconhecer os meus sentimentos encontrando a solução e fazer com que não afetasse meu comportamento. Me sinto muito bem, os professores são excelentes profissionais, a estrutura da fundação é incrível e as aulas são produtivas. Eu gosto muito das atividades que participo, por que elas me auxiliam para ter boas escolhas tanto no profissional quanto na vida mesmo, cada atividade tem um forma de aprendizado para minha vida: desenho (criatividade, foco, etc.), informática (foco, conhecimento com sistemas de computadores, etc.) e PMT(autoconhecimento, comportamento, etc.)"

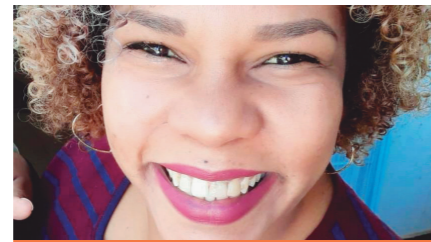
WILLIANY GABRIELA DE OLIVEIRA, 17 ANOS



Helena Silvério

"Eu gosto da Fundação porque ensina coisas que não ensinam na escola e a gente não precisa só aprender a escrever e ler, a gente precisa se preparar para vida então é isso que a Fundação ensina a gente a pensar sobre nossas decisões para não fazer as decisões erradas ela ensina a gente a pensar sobre o futuro sobre um bom emprego, a gente tem que estar preparado para isso. Na yoga e na meditação ajuda a gente a ficar mais calma e ajuda a gente a se concentrar. A Fundação ensina também a respeitar o outro a ouvir a opinião das outras pessoas porque a gente pode até aprender com a opinião diferente da outra pessoa."

HELENA SILVÉRIO, 8 ANOS



Camila Rodrigues

"Somos mais unidas e a maneira como minha filha se comporta com as pessoas está melhor."

CAMILA RODRIGUES, MÃE DA EDUCANDA SOPHIA C. RODRIGUES

A PANDEMIA NÃO PAROU NOSSO TRABALHO

Nos mantivemos sempre com as portas abertas, acolhendo, orientando e auxiliando as famílias dos educandos e da comunidade em suas necessidades.

Com o apoio de uma rede de parceiros conseguimos realizar a doação solidária de:

- 2.050 cestas básicas com kits de higiene
- 1.870 kits de frutas, verduras e legumes



Nossas atividades socioeducativas foram realizadas através de aulas on-line e vídeos postados em nosso canal no Youtube.

Construímos com a força do trabalho voluntário e a doação de materiais um novo espaço de educação e autoconhecimento, o Espaço Maiêutico, nos preparando para a retomada das atividades presenciais.

Elaboramos em parceria com a nossa ONG irmã, o Instituto Oikon, 3 novos Cursos de Meditação on-line, que em breve gerarão recursos para continuarmos nosso ideal.

Realizamos o Grande Bazar do Bem, com todas as medidas de segurança para o atendimento do público em suas necessidades.

E estamos nos preparando para realizar em agosto de 2021 nosso 1º Congresso Heulósófico de Educação e Autoconhecimento.

Essas ações nos fortaleceram e nos aproximaram ainda mais da comunidade, tornando nosso trabalho uma referência na região onde atuamos. Somos gratos à todos que nos apoiaram! Juntos somos mais fortes!

NOSSOS PARCEIROS E APOIADORES



19 3256-1966

www.eufraten.org.br
contato@eufraten.org.br



Preserve o meio ambiente. Não jogue este impresso em vias públicas.

CO-CRIE O FUTURO COM A EUFRATEN

Escolha um de nossos Projetos Socioeducativos e seja um patrocinador.	Seja um Doador Eufrateno acesse: www.doe.eufraten.org.br
Doe roupas, sapatos, acessórios, utilidades em bom estado e participe do nosso Bazar do Bem.	Doe livros infanto-juvenis, material escolar e brinquedos pedagógicos.
Destine seu IR e sua Nota Fiscal Paulista, o seu imposto educa e transforma vidas.	Doe material de construção e ou ajude com a prestação de serviço em construção civil.
Compre nossos cursos on-line ou presenciais, invista em você e colabore com a educação crianças e jovens.	SEJA UM VOLUNTÁRIO! TODA COLABORAÇÃO É BEM-VINDA!



FUNDAÇÃO EUFRATEN
HÁ MAIS DE 40 ANOS
TRANSFORMANDO VIDAS.

FUNDAÇÃO
Eufraten

1978

O trabalho começou em uma pequena tapera de sapé, numa das comunidades mais distantes e carentes da Cidade de Campinas, com o ideal de servir ao próximo.

QUEM SOMOS?

Somos uma Organização sem fins lucrativos, que há mais de 40 anos dedica-se a educar com autoconhecimento e preparar para a vida crianças, adolescentes e jovens que vivem em comunidades de baixa renda. Em nossas unidades são recebidos em ambientes edificadas com arte, construídos por mãos voluntárias, vivenciam diversas atividades socioeducativas gratuitas no contra turno escolar.

“ Educar com autoconhecimento e preparar para a vida.

NOSSO DIFERENCIAL

Educar e desenvolver o comportamento humano, utilizando uma pedagogia própria, a Pedagogia Heulosófica, um dos pilares da Heulosofia - A Ciência do Autoconhecimento.

Este método utiliza as práticas do Yoga e da Meditação, da Maiêutica – arte de questionar e do Peripatético – arte de aprender com os exemplos da natureza para promover o desenvolvimento da ética, da cidadania, do equilíbrio emocional e da longevidade produtiva.

NOSSO OBJETIVO

Oferecer ferramentas práticas para que todos possam organizar seus pensamentos, educar suas emoções, conviver melhor consigo mesmo e com o outro e descobrir seu potencial produtivo. E assim, possibilitar que utilizem sua potencialidade para a construção de uma sociedade mais ética e humanizada.

Cidade do Autoconhecimento
Jd. Do Lago 2 – Campinas / SP



Campus 1
Vila Palmeiras – Campinas / SP



Campus 2
Francisco Morato / SP



HÁ MAIS DE 40 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS ATENDENDO A 3.ª GERAÇÃO DE EDUCANDOS

+600

crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, atendidos semanalmente

+100

voluntários e colaboradores atuantes em nossas atividades

CONHEÇA NOSSAS ATIVIDADES

Diariamente todos são recebidos no portão com alegria e reciprocidade por nossas coordenadoras.

Em seguida todos juntos praticam 30 minutos de Yoga e Meditação, para proporcionar o equilíbrio físico e mental, desenvolvendo a concentração, o foco, diminuindo assim a ansiedade para as atividades.



NOSSAS ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS OFERECIDAS SEMANALMENTE:

AUTOCONHECIMENTO	ARTES E CULTURA	ESPORTES	DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL	EDUCAÇÃO SOCIOAMBIENTAL
Yoga e Meditação	Teatro	Futebol	Preparação para o Mundo do Trabalho	Horticultura
Autoconhecimento	Música – Violão e Coral	Corpo em Movimento	Informática e cidadania	Educação ambiental
Refletir e Brincar	Dança	Vôlei	Tecnoarte	Alimentação saudável
Descobrir-se brincando	Ballet	Judô	Empreendedorismo	Jardinagem
Palestras educativas	Desenho Artístico	Vivenciando Esportes		
	Educarte (Artesanato)	Vencendo Desafios		



Nos 20 minutos finais de todas as atividades acontece a Roda de Reflexão, onde o educador conduz a todos a refletir sobre seu comportamento. Através da Maiêutica e do Peripatético, aprendem a construir um novo modelo de agir, educando suas emoções, traçando um caminho prático para autoconhecer-se, superando as dificuldades do seu cotidiano.



CONHEÇA NOSSOS PROJETOS:

Educando para a Vida com Autoconhecimento - Desenvolve a ciência do autoconhecimento com criatividade e descontração.

Transformando a Comunidade através da Arte - Promove a expressão do belo, dando vazão ao potencial humano, transformando vidas.

Vitória pelo Esporte - Dinamiza os movimentos, desenvolve e amplia habilidades, constrói o trabalho em equipe.

Educação Socioambiental e Sustentabilidade - Constrói o respeito e a valorização da natureza como fonte de vitalidade e aprendizado para a vida.

Educação em @ção - Possibilita a formação pessoal e profissional, amplia possibilidades de acesso ao mundo do trabalho, estimulando o empreendedorismo e o exercício ético da cidadania.

Qualidade de Vida na Família - Integra, capacita e unifica as famílias na ação de educar-se e educar seus filhos para a vida.

Construindo com as próprias mãos - Possibilita aos voluntários a oportunidade de se autoconhecer, construindo com as próprias mãos ambientes de aprendizagem inspirados na cultura grega, utilizados por todos os atendidos, relembrando a educação como era feita na Grécia antiga.

FUNDAÇÃO EUFRATEN NOSSOS RESULTADOS

98%

Das crianças e adolescentes reconhecem que participaram das oficinas trouxe melhorias em seu comportamento.

90%

Das famílias relatam que o comportamento dos filhos melhorou após frequentar as atividades, trazendo benefícios para toda a família.

95%

Das famílias consideram o nosso trabalho muito bom.

88%

Dos educandos relatam que se sentem mais calmos e tranquilos após a prática do Yoga e da Meditação.

9,6

É a nota que nossos educandos atribuem ao nosso trabalho.